

## Menù Estivo- Scuole Infanzia e Primaria A.S. 2023/2024 con variazioni della commissione mensa

	1° Settimana Dal 18.09 al 22.09	2° Settimana Dal 25.09 al 29.09	3° Settimana Dal 2.10 al 6.10	4° Settimana Dal 9.10 al 13.10	5° Settimana Dal 16.10 al 20.10	6° Settimana Dal 23.10 al 27.10
<b>Lunedì</b>		Potage di legumi con Pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli pomodori) Pane	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane	Riso con pomodoro e parmigiano Tagliata di Frittata tricolore (uova, latte, parmigiano, pomodoro) Carote all'olio con prezzemolo Pane	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane	Farro con crema di verdure Mozzarella Insalata verde Pane
<b>Martedì</b>		Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini e origano Patate prezzemolate Pane	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di merluzzo Fagiolini e carote Pane	Crema di lenticchie con pasta Pollo al forno (spezzatino di pollo per Infanzia) Zucchine gratinate Pane	Pasta fredda con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodoro, basilico) Tortino di patate con prosciutto e formaggio Pane	Pasta fredda con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodoro, basilico) Polpettine di lenticchie Pane
<b>Mercoledì</b>	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Carote all'olio Pane	Pasta alla campagnola (zucchine, melanzane, carote, pelati, basilico, pomodori, parmigiano, cipolle, sedano) Mozzarella, pomodori e basilico Pane	Crema di verdure con riso Spezzatino di pollo con Patate Pane	Pasta al pesto fresco (basilico, olio extravergine, burro, patate, parmigiano) Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (tacchino, olio, sale, patate, pane, sedano, carote, cipolle, uova, prezzemolo) Fagiolini all'olio Pane	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce Patate lesse Pane
<b>Giovedì</b>	Pizza margherita Insalata verde	Pasta con crema di zucchine Polpettine di bovino al pomodoro Fagiolini Pane	Pennette tonno e pomodoro (prezzemolo, tonno, pelati, cipolla) Polpettine Vegetariane (patate, uovo, pane grattugato, parmigiano, emmenthal, olio, pane, zucchine, carote, zucca) Pane	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, olive verdi. Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Ricotta Pomodori e carote Pane	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro e emmenthal Zucchine all'olio Pane
<b>Venerdì</b>	Pasta alla norma (pomodoro, basilico, melanzane, cipolla, parmigiano) Nuggets di pesce Patate al forno Pane	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote Pane	Pasta con patate Polpettine di maiale all'olio Zucchine al tegame Pane	Riso integrale con Minestrone di verdure Nuggets di pesce Patate alla carrettiera (patate, cipolle, olio extra vergine, origano) Pane	Pasta al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di fagioli con riso Polpettine di bovino al pomodoro Carote all'olio Pane

***In aggiunta, ogni giorno, sarà fornita frutta fresca oppure Yogurt alla frutta oppure Polpa di frutta oppure ciambellone***