

# Menù invernale- Scuole VITERBO SENZA GLUTINE

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta aglutinata e lenticchie Caciotta Finocchi julienne Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata al pomodoro frittata con emmenthal e prosciutto Zucchine Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo senza glutine Fagiolini e carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Emmenthal Carote e finocchi julienne Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata (lattuga, finocchi, carote) Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata all'ortolana Bastoncini di merluzzo senza glutine carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Martedì</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con patate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con verza Spezzatino di tacchino senza aromi Zucchine Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata pasticciata (farina di riso) Hamburger di bovino Bieta all'olio Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata al pomodoro Tortino merluzzo e patate senza glutine Spinaci Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con crema di patate Hamburger di manzo zucchine Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta aglutinata alla marinara Spezzatino di bovino con carote Frutta di stagione o polpa di frutta Pane aglutinato	Pasta aglutinata con fagioli Emmenthal Insalata mista lattuga, finocchi e carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata e ceci Bastoncini di pesce aglutinati Patate prezzemolate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con Lenticchie astago carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata al ragù Ricotta Spinaci Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta aglutinata al pomodoro e ricotta Hamburger vegetale senza glutine Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Tortino di merluzzo senza glutine Carote prezzemolate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con zuppa di legumi Mozzarella Insalata di finocchi Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale Hamburger di tacchino Carote al vapore Frutta di stagione o polpa di frutta Pane aglutinato	Pasta aglutinata con olive e capperi Hamburger di bovino al pomodoro Fagiolini Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con piselli Cervosa Insalata mista (lattuga, carote, finocchi) Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Venerdì</b>	potage di verdure con riso Bastoncini di pesce aglutinati Patate al forno Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con zucca Hamburger di bovino al sugo Spinaci Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pizza aglutinata mergherita Insalata Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata al pomodoro Frittata semplice Patate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine e formaggio Frittata al forno Patate lesse Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta

TUTTE LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI GLUTINE

# Menù invernale- Scuole VITERBO SENZA GLUTINE E SENZA LATTOIO

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta aglutinata e lenticchie Frittata semplice (no latte) Finocchi julienne Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata al pomodoro Frittata semplice Zucchine Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata al pomodoro Bastoncini di merluzzo aglutinati Fagiolini e carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Frittata semplice Carote e finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata all'ortolana Bastoncini di merluzzo aglutinati carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Martedì</b>	Pasta aglutinata al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con patate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con verza Spezzatino di tacchino zucchine Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	pasta aglutinata al pomodoro hamburger di bovino bieta all'olio Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata al pomodoro Tortino di merluzzo e patate senza glutine Spinaci ripassati Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con crema di patate Hamburger di manzo zucchine Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta aglutinata alla marinara Spezzatino di bovino con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta Pane aglutinato	Pasta aglutinata con fagioli Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi, carote) Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro (no parmigiano) patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata e ceci Bastoncini di pesce senza glutine Patate prezzemolate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con Lenticchie Hamburger di tacchino carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata al ragù Prosciutto cotto spinaci Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta aglutinata al pomodoro Hamburger vegetale senza lattosio Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Tortini di merluzzo e patate senza glutine Carote prezzemolate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con zuppa di legumi Polpettine Vegetariane senza glutine e formaggio Insalata di finocchi Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale Hamburger di tacchino Carote al vapore Frutta di stagione o polpa di frutta Pane aglutinato	Pasta aglutinata con olive e capperi Hamburger di bovino fagiolini Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con piselli Hamburger di pollo Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Venerdì</b>	Potage di verdure con riso Bastoncini di pesce aglutinati Patate al forno Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con zucca Hamburger di bovino al sugo spinaci Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Prizza aglutinata rossa Prosciutto cotto Insalata Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata al pomodoro Frittata semplice Patate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine (no formaggio) Frittata semplice Carote all'olio Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta

TUTTE LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI GLUTINE E SENZA FORMAGGIE DERIVATI DEL LATTE



# Menù invernale- Scuole VITERBO SENZA GLUTINE, LATTOSIO, POMODORIE LEGUMI

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta aglutinata con patate Frittata al naturale (no latte) Finocchi julienne Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con zucca Frittata al naturale Zucchine Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con patate Bastoncini di merluzzo aglutinati carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Frittata al naturale Carote e finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata all'ortolana Bastoncini di merluzzo aglutinati carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Martedì</b>	Pasta aglutinata con zucca Prosciutto cotto Insalata verde Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con patate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con verza Spezzatino di tacchino zucchine Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	pasta aglutinata con zucca hamburger di bovino bieta all'olio Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con zucchine Tortino merluzzo con patate senza glutine Spinaci ripassati Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con crema di patate Hamburger di manzo zucchine Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Mercoledì</b>	Riso con spinaci Spezzatino di bovino con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta Pane aglutinato	Pasta aglutinata con zucchine Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi, carote) Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con zucchine Frittata semplice patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata e zucchine Bastoncini di pesce senza glutine Patate prezzemolate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con crema di verdura Hamburger di tacchino carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con zucca Prosciutto cotto spinaci Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta aglutinata con zucchine Hamburger uova zucchine carote patate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto con crema di verdure (no pomodoro) Tortino merluzzo e patate enza glutine Carote prezzemolate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con crema di verdure (no pomodoro) Polpettine Vegetariane senza glutine e formaggio Insalata di finocchi Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale (no pomodoro) Hamburger di tacchino Carote al vapore Frutta di stagione o polpa di frutta Pane aglutinato	Pasta aglutinata con zucca Hamburger di bovino Patate al forno Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con crema di verdure Hamburger di pollo Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Venerdì</b>	Porage di verdure con riso (no pomodoro) Bastoncini di pesce aglutinati Patate al forno Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con zucca Hamburger di bovino al sugo spinaci Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso e spinaci Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Focaccia aglutinata no pomodoro e formaggio Prosciutto cotto insalata Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con patate Frittata al naturale Patate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine (no formaggio) Frittata semolice Carote all'olio Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta

TUTTE LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI GLUTINE, SENZA FORMAGGIE DERIVATI DEL LATTE, SENZA POMODORO E SENZA LEGUMI



## Menù invernale- Scuole VITERBO privo di Proteine del latte, Lattosio e derivati

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta e lenticchie Frittata Finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Frittata al naturale Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Prosciutto cotto Carote e finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Martedì</b>	Pasta al pomodoro prosciutto cotto insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestra di verza con pasta Spezzatino di tacchino a gli aromi zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Pollo al forno Bietta l'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di merluzzo patate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Polpette di pollo zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di tacchino con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di fagioli con pasta Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchie e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragni vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro (no parmigiano) Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con farro Polpettine di Tacchino al forno carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Spezzatino di tacchino spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro Hamburger vegetale no formaggio spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Tortino di merluzzo e patate Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Zuppa di legumi con farro Polpettine Vegetariane Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdura con riso integrale Polpette di tacchino Carote al vapore pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olive e capperi Polpette di pollo al pomodoro fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e piselli Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, carote, finocchi) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Venerdì</b>	Potage di verdure con orzo Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Polpette di pollo al sugo spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pizza rossa no formaggio Prosciutto cotto Insalata Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Frittata al naturale Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine (no formaggio) Frittata al naturale Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

**ESCLUDERE TUTTI I TIPI DI FORMAGGIE LATTICINI**





## Menù invernale- Scuole VITERBO privo di Pomodori e proteine del latte

<b>Lunedì</b>	Pasta e lenticchie Frittata Finocchi,julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con crema di verdure Frittata al naturale Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucchine Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Prosciutto cotto Carote e finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci Prosciutto cotto Insalata (lattuga,finocchi,carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana(no pomodoro) Bastoncini di merluzzo carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Martedì</b>	Pasta con crema di patate prosciutto cotto insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrina di verza con pasta Spezzatino di tacchino a gli aromi zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con crema di patate Pollo al forno Bieta,l'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con crema di patate (no pomodoro) Tortino di merluzzo patate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Polpette di pollo zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta integrale con zucca Spezzatino di tacchino con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di fagioli con pasta Prosciutto cotto Insalata mista(lattuga,finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con crema di patate Frittata al naturale Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con farro Polpette di Tacchino al forno carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta con zucchine Hamburger vegetale no formaggio spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto con spinaci Tortino di merluzzo e patate Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Zappa di legumi con farro(no pomodoro) Polpette Vegetariane Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdura con riso integrale (no pomodoro) Polpette di tacchino Carote al vapore pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucchine Polpette di pollo in bianco fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e piselli Prosciutto cotto Insalata (lattuga,carote,finocchi) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Venerdì</b>	Potage di verdure con orzo (no pomodoro) Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Polpette di pollo in bianco spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Focaccia bianca no formaggio e pomodoro Prosciutto cotto Insalata Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Frittata al naturale Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zuccine (no formaggio) Frittata al naturale Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zuccine (no formaggio) Frittata al naturale Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

**ESCLUDERE TUTTI I TIPI DI FORMAGGIE LATTICINE E POMODORO**





## Menù invernale- Scuole VITERBO privo di Legumi e Latticini

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Pasta con zucchine Frittata al naturale Finocchj julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Frittata al naturale Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro Bastoncini di merluzzo carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Frittata al naturale Carote e finocchj julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchj e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestra di verza con pasta Spezzatino di tacchino agli aromi Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Polpette di bovino Bietta all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucchine Tortino di merluzzo patate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Polpette di manzo Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di bovino con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucchine Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchie e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro (no parmigiano) Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e zucca Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Frittata al naturale Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù Prosciutto cotto Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta al pomodoro Hamburger con uovo zucchine e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Tortino di merluzzo e patate Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Prosciutto cotto Insalata di finocchj Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale (no legumi) Polpette di tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olive e capperi Polpette di bovino al pomodoro Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con crema di patate Hamburger di pollo Insalata mista (lattuga, carote e finocchj) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con orzo Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Polpette di bovino al sugo spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pizza rossa no formaggio Prosciutto cotto Insalata Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Hamburger di pollo patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine (no formaggio) Frittata Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

**ESCLUDERE TUTTI I TIPI DI FORMAGGIE, LATTICINI E LEGUMI**





## Menù invernale - Scuole VITERBO priva di Carne Suina

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b>Lunedì</b>	Crema di lenticchie con pasta caciotta Finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Frittata al naturale Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Emmenthal Carote e finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro mozzarella Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Martedì</b>	Pasta al pomodoro Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestra di verza con pasta Spezzatino di tacchino agli aromi Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pasticciata (huro, farina, latte ult, pomodoro, mozzarella filone, parmigiano) Polpette di bovino Bietta all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta in salsa rosa Tortino di merluzzo patate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Polpette di manzo Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di bovino con carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di fagioli con pasta Emmenthal Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con faro Asiago Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro e ricotta Hamburger vegetali Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Tortino di merluzzo e patate Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Zappa di legumi con faro Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olive e capperi Polpette di bovino al pomodoro fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di piselli con pasta Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Venerdì</b>	Potage di verdure con orzo Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Polpette di bovino al sugo spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pizza margherita Insalata Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio (no prosciutto) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine e formaggio Frittata al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

**TUTTE LE PIETANZE SONO PRIVE DI CARNI SUINE**



## Menù invernale- Scuole VITERBO privo di CARNE e PESCE

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta caciotta Finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tagliata di frittata con emmenthal (no prosciutto) Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e ricotta Polpette vegetali Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Emmenthal Carote e finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Frittata al naturale Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana Mozzarella Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Hamburger vegetale Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Polpette vegetali Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestra di verza con pasta caciotta Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pasticciata (burro, farina, latte ult. pomodoro, mozzarella filone, parmigiano) Polpette vegetali Bietta all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta in salsa rosa Polpette vegetali Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Polpette vegetali Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Frittata al naturale Carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di fagioli con pasta Emmenthal Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragu' vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e ceci caciotta Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con fieno Asiago Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta al pomodoro e ricotta Hamburger vegetale Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Hamburger vegetale Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Zuppa di legumi con fieno Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale Hamburger vegetale Carote al vapore Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olive e capperi Hamburger vegetale Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di piselli con pasta Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con orzo Mozzarella Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca ricotta spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Hamburger vegetale carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Prizza margherita Insalata Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio (no prosciutto) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine e formaggio Frittata semlice Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

**ESCLUDERE CARNE E PESCE DI OGNI TIPO**







## Menù invernale- Scuole VITERBO Menu per utenti vegetariani

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b>Lunedì</b>	Crema di lenticchie con pasta caciotta Finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tagliata di frittata con emmenthal (no prosciutto) Zucchini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e ricotta Polpette vegetali Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchini Emmenthal Carote e finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Frittata al naturale Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana Mozzarella Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Martedì</b>	Pasta al pomodoro Hamburger vegetale Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Polpette vegetali Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestra di verza con pasta caciotta Zucchini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pasticciata (burro, farina, latte) uht pomodoro, mozzarella filone, parmigiano Polpette vegetali Bieta all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta in salsa rosa Polpette vegetali Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Polpette vegetali Zucchini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta integrale alla marinara Frittata al naturale Carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di fagioli con pasta Emmenthal Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e ceci Caciotta Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con farro Asiago Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro e ricotta Hamburger vegetale Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Hamburger vegetale Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Zuppa di legumi con farro Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale Hamburger vegetale Carote al vapore Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olive e capperi Hamburger vegetale Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di piselli con pasta Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Venerdì</b>	Potage di verdure con orzo Mozzarella Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca ricotta spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Hamburger vegetale carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla pizzaiola Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio (no prosciutto) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchini formaggio Frittata Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

**ESCLUDERE CARNE E PESCE DI OGNI TIPO**



# Menù invernale- Scuole Infanzia e Primaria VITERBO privo di FRUTTA SECCA

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lu</u>medi</b>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Finocchii julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro fritata con emmenthal e prosciutto Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e ricotta Pesce all'olio Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Emmenthal Carote e finocchii julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchii e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana Pesce all'olio Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Ma</u>rtedi</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrina di verze con pasta Spezzatino di tacchino agli aromi Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pasticciera (burro, farina, latte ult. pomodoro, mozzarella fiore, parmigiano) Polpette di bovino Bieta all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta in salsa rosa Tortini di merluzzo con patate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Polpette di manzo Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Me</u>rcolèdi</b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di bovino con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di fagioli con pasta Emmenthal Insalata mista (lattuga, finocchii e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragu vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e ceci Pesce all'olio Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con farro Asiago Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragu Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Gi</u>ovedi</b>	Pasta al pomodoro e ricotta Hamburger vegetale Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Tortini di merluzzo con patate Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Zuppa di legumi con farro Mozzarella Insalata di finocchii Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olive e capperi Polpette di bovino al pomodoro fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di piselli con pasta Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchii) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Ve</u>nerdi</b>	Potage di verdure con orzo Pesce all'olio Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Polpette di bovino al sugo spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pizza margherita Insalata Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine e formaggio Frittata Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

ESCLUDERE FRUTTA SECCA DA OGNI TIPO DI PREPARAZIONI



# Menù invernale- Scuole Infanzia e Primaria VITERBO privo di FRUTTA SECCA, PESCA,

## ALBICOCCA, CILIEGIA, PRUGNA E KIWI

<b>Lunedì</b>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Finocchiojulienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro frittata con emmenthal e prosciutto Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e ricotta Pesce all'olio Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Emmenthal Carote e finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga,finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana Pesce all'olio Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Martedì</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestra di verza con pasta Spezzatino di tacchino agli aromi Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pasticciata (burro, farina, latte ultra pomodoro, mozzarella filone, parmigiano) Polpette di bovino Bieta all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta in salsa rosa Tortini di merluzzo con patate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Polpette di manzo Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di bovino con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di fagioli con pasta Emmenthal Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragu vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e ceci Pesce all'olio Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con farro Asiago Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragu Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro e ricotta Hamburger vegetale Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Tortini di merluzzo con patate Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Zappa di legumi con farro Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olive e capperi Polpette di bovino al pomodoro fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di piselli con pasta Carcota Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Venerdì</b>	Potage di verdure con orzo Pesce all'olio Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Polpette di bovino al sugo spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pizza margherita Insalata Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine formaggio Frittata Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

ESCLUDERE FRUTTA SECCA DA OGNI TIPO DI PREPARAZIONE. ESCLUDERE DALLA DIETA PESCA, ALBICOCCA, CILIEGIA, PRUGNA E KIWI





## Menù invernale- Scuole Infanzia e Primaria VITERBO privo di ARACHIDI

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Finocchiojulienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro frittata con emmenthal e prosciutto Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e ricotta Pesce all'olio Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Emmenthal Carote e finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga,finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana Pesce all'olio Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestra di verza con pasta Spezzatino di tacchino agli aromi Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pasticciata (burro, farina, latte ultra pomodoro, mozzarella filone, parmigiano) Polpette di bovino Bietta all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta in salsa rosa Tortini di merluzzo con patate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Polpette di marzo Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di bovino con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di fagioli con pasta Emmenthal Insalata mista (lattuga,finocchie carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e ceci Pesce all'olio Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con farro Asiago Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta al pomodoro e ricotta Hamburger vegetale Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Tortini di merluzzo con patate Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Zappa di legumi con farro Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olive e capperi Polpette di bovino al pomodoro fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di piselli con pasta Certosa Insalata mista (lattuga carote e finocchi) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con orzo Pesce all'olio Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Polpette di bovino al sugo spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pizza margherita Insalata Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine e formaggio Frittata Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

ESCLUDERE ARACHIDI E OLIO DI ARACHIDI DA OGNI TIPO DI PREPARAZIONE.



# Menù invernale- Scuole Infanzia e Primaria VITERBO **PRIVO DI PESCE, FRUTTA SECCA E DERIVAT**

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b>Lunedì</b>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro fritata con emmenthal e prosciutto Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e ricotta caciotta Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Emmenthal Carote e finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana Hamburger di pollo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Martedì</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrina di verza con pasta Spezzatino di tacchino agli aromi Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pasticciata (burro, farina, latte ultra pomodoro, mozzarella filone, parmigiano) Polpette di bovino Bieta all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta in salsa rosa Frittata al naturale Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Polpette di manzo Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di bovino con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di fagioli con pasta Emmenthal Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e ceci mozzarella Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con farro Asiago Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro e ricotta Hamburger vegetale Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro caciotta Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Zuppa di legumi con farro Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olive e capperi Polpette di bovino al pomodoro fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di piselli con pasta Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Venerdì</b>	Potage di verdure con orzo Frittata al naturale Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Polpette di bovino al sugo spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pizza margherita Insalata Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine e formaggio Frittata Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

**ESCLUDERE FRUTTA SECCA DA OGNI TIPO DI PREPARAZIONE. ESCLUDERE DALLA DIETA PESCE, FRUTTA SECCA E DERIVATI**



## Menù Invernale- Scuole VITERBO- Privo di FAVE E PISELLI

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Finocchijulienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tagliata di fritata emmenthal e prosciutto Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Emmenthal Carote e finocchijulienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchijulienne e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verza con pasta Spezzatino di tacchino agli aromi Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pasticcata (burro, farina, latte uli pomodoro, mozzarella filone, parmigiano) Polpette di bovino Bietta all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta in salsa rosa Tortino di merluzzo patate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Polpette di marzo Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di bovino con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di fagioli con pasta Emmenthal Insalata mista (lattuga, finocchijulienne e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù vegetale Tocchetti di fritata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con farro Asiago Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta al pomodoro e ricotta Hamburger vegetale Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro tortino di merluzzo e patate Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Zuppa di fagioli con farro Mozzarella Insalata di finocchijulienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale (no piselli) Polpette di tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olive e capperi Polpette di bovino al pomodoro fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di fagioli con pasta Carcota Insalata mista (lattuga, carote e finocchijulienne) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con orzo (no piselli) Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Polpette di bovino al sugo spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pizza margherita. Insalata Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine e formaggio Frittata Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

**ESCLUDERE PISELLI E FAVE DALLE PIETANZE**



# Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria VITERBO Privo di UOVO E DERIVATI

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b>Lunedì</b>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Finocchii julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e ricotta Pesce all'olio Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Emmenthal Carote e finocchii julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchii e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana Pesce all'olio Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Martedì</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di tacchino con patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestra di verza con pasta Spezzatino di tacchino agli aromi Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pasticciata (burro, farina, latte) uht pomodoro, mozzarella filone, parmigiano) Hamburger di bovino Bietta all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta in salsa rosa Pesce all'olio Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Hamburger di manzo Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di bovino con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di fagioli con pasta Emmenthal Insalata mista (lattuga, finocchii e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù vegetale Prosciutto cotto Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e ceci Pesce all'olio Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con farro Asiago Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù ricotta spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro e ricotta Hamburger vegetale (NO UOVO) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Pesce all'olio Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Zuppa di legumi con farro Mozzarella Insalata di finocchii Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olive e capperi Hamburger di bovino al pomodoro fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di piselli con pasta Certoza Insalata mista (lattuga, carote e finocchii) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Venerdì</b>	Potage di verdure con orzo Pesce all'olio Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Hamburger di bovino al sugo spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di maiale alle olive con carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto (NO UOVO) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine e formaggio Prosciutto cotto Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

ESCLUDERE UOVO DALLE PIETANZE E DALLE PREPARAZIONI





## Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria VITERBO PRIVO DI UOVO E PESCE

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e ricotta Hamburger vegetale (no uovo) Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Emmenthal Carote e finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana Hamburger vegetale (no uovo) Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di tacchino con patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrina di verza con pasta Spezzatino di tacchino agli aromi Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pasticciata (burro, farina, latte) ultra pomodoro, mozzarella filone, parmigiano) Hamburger di bovino Bieta all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta in salsa rosa Hamburger vegetale (no uovo) Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Hamburger di manzo Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di bovino con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di fagioli con pasta Emmenthal Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù vegetale Prosciutto cotto Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e ceci Caciotta Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con fardo Asiago Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù ricotta spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta al pomodoro e ricotta Hamburger vegetale (NO UOVO) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Caciotta Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Zuppa di legumi con fardo Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale Hamburger tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olive e capperi Hamburger di bovino al pomodoro fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di piselli con pasta Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con orzo mozzarella Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Hamburger di bovino al sugo spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di maiale alle olive con carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto (NO UOVO) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine e formaggio Prosciutto cotto Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

**ESCLUDERE UOVO E PESCE DALLE PIETANZE E DALLE PREPARAZIONI**





## Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria VITERBO **privo di LEGUMI**

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di patate con pasta Caciotta Finocchi;julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro frittata con emmenthal e prosciutto Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Emmenthal Carote e finocchi;julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga,finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestra di verza con pasta Spezzatino di tacchino agli aromi Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pasticciata (burro, farina, latte uhi pomodoro, mozzarella filone, parmigiano) Polpette di bovino Bietta all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta in salsa rosa Tortino di merluzzo patate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Polpette di manzo Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di bovino con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con crema di patate Emmenthal Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Asiago Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta al pomodoro e ricotta Hamburger uovo carote zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Tortino di merluzzo e patate Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con crema di zucchine Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olive e capperi Polpette di bovino al pomodoro Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con orzo (no legumi) Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Polpette di bovino al sugo spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pizza margherita Insalata Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine e formaggio Frittata Patate-lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

**ESCLUDERE DALLA DIETA TUTTI I TIPI DI LEGUMI**



# Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria VITERBO privo di CROSTACEI

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro frittata con emmenthal e prosciutto Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e ricotta Pesce all'olio Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Emmenthal Carote e finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana Pesce all'olio Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestra di verza con pasta Spezzatino di tacchino agli aromi Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pasticciata (burro, farina, latte ultra pomodoro, mozzarella filone parmigiano) Polpette di bovino Bietta all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta in salsa rosa Tortini di merluzzo e patate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Polpette di maiz Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale al pomodoro Spezzatino di bovino con carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di fagioli con pasta Emmenthal Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al raga vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e ceci Pesce all'olio Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con farro Asiago Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al raga Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta al pomodoro e ricotta Hamburger vegetale Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Tortini di merluzzo e patate Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Zuppa di legumi con farro Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olive e capperi Polpette di bovino al pomodoro Fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di piselli con pasta Certoza Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con orzo Pesce all'olio Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Polpette di bovino al sugo spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pizza margherita Insalata Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine e formaggio Frittata Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

ESCLUDERE CROSTACEI DA OGNI TIPO DI PREPARAZIONI

# Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria VITERBO privo di ZUCCA e ZUCCHINE

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b>Lunedì</b>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro frittata con emmenthal e prosciutto carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci Emmenthal Carote e finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Martedì</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestra di verza con pasta (no zucchine) Spezzatino di tacchino agli aromi Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pasticcata (burro, farina, latte uht, pomodoro, mozzarella filone, parmigiano) Polpette di bovino Bieta all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta in salsa rosa Tortino di merluzzo patate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Polpette di manzo Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di bovino con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di fagioli con pasta Emmenthal Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con fardo Asiago Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro e ricotta Hamburger vegetale no zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Tortino di merluzzo e patate Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Zuppa di legumi con fardo Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	riso integrale con crema di patate Polpette di tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olive e capperi Polpette di bovino al pomodoro fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di piselli con pasta Carcota Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Venerdì</b>	Riso con spinaci Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Polpette di bovino al sugo spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pizza margherita Insalata Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci e formaggio Frittata Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

ESCLUDERE ZUCCA E ZUCCHINE DA OGNI TIPO DI PREPARAZIONE



## Menù Invernale - Scuole Infanzia e Primaria VITERBO privo di BANANA e RISO

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Finocchio julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro frittata con emmenthal e prosciutto Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucchine Emmenthal Carote e finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Spezzatino di pollo con patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestra di verza con pasta Spezzatino di tacchino agli aromi Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pasticciata (burro, farina, latte ulipomodoro, mozzarella filone, parmigiano) Polpette di bovino Bieta all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta in salsa rosa Tortino di merluzzo patate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Polpette di manzo Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di bovino con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di fagioli con pasta Emmenthal Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con farro Asiago Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta al pomodoro e ricotta Hamburger vegetale Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di merluzzo e patate Carote, prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Zuppa di legumi con farro Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con pasta integrale Polpette di tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olive e capperi Polpette di bovino al pomodoro fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Velutata di piselli con pasta Cerosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con orzo Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Polpette di bovino al sugo spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pizza margherita Insalata Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucchine e formaggio Frittata Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

**ESCLUDERE IL RISO DA OGNI TIPO DI PREPARAZIONE E ALIMENTI CHE CONTENGONO RISO / AMIDO DI RISO.  
ESCLUDERE LA BANANA TRA LA FRUTTA DA SOMMINISTRARE.**



## Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria VITERBO privo di PESCA e ALBICOCCA

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Finocchiojulienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro frittata con emmenthal e prosciutto Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Emmenthal Carote e finocchii julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga,finocchii e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestra di verza con pasta Spezzatino di tacchino agli aromi Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pasticciata (burro, farina, latte ultraporomodoro, mozzarella filone, parmigiano) Polpette di bovino Bietta all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta in salsa rosa Tortino di merluzzo patate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Polpette di manzo Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di bovino con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di fagiolini con pasta Emmenthal Insalata mista (lattuga,finocchii e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con farro Asiago Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta al pomodoro e ricotta Hamburger vegetale Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Tortino di merluzzo e patate Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Zuppa di legumi con farro Mozzarella Insalata di finocchii Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olive e capperi Polpette di bovino al pomodoro fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di piselli con pasta Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchii) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con orzo Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Polpette di bovino al sugo spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pizza margherita Insalata Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine e formaggio Frittata Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

**ESCLUDERE LA PESCA E L'ALBICOCCA TRA LA FRUTTA DA SOMMINISTRARE.**

## Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria VITERBO privo di CILIEGIE

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro fritata con emmenthal e prosciutto Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Emmenthal Carote e finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestra di verza con pasta Spezzatino di tacchino agli aromi Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pasticcata (burro, farina, latte e pomodoro, mozzarella filone, parmigiano) Polpette di bovino Bietta all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta in salsa rosa Tortino di merluzzo patate Spinaci passati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Polpette di manzo Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di bovino con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di fagioli con pasta Emmenthal Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con fieno Asiago Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al ragù Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta al pomodoro e ricotta Hamburger vegetale Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Tortino di merluzzo e patate Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Zuppa di legumi con fieno Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olive e capperi Polpette di bovino al pomodoro fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di piselli con pasta Cervosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con orzo Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Polpette di bovino al sugo spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pizza margherita Insalata Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine e formaggio Frittata Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

ESCLUDERE LE CILIEGIE TRA LA FRUTTA DA SOMMINISTRARE

## Menù Invernale- Scuole VITERBO -Iposodico-Ipolipidico

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta e lenticchie Pesce al pomodoro Pomodori e cetrioli Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Potage di legumi con Pasta Pollo in umido Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli pomodori) Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta integrale con zucchine Tacchino in umido Pomodori e basilico Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con pomodoro Frittata al naturale Carote all'olio con prezzemolo Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci Merluzzo al limone Zucchine trifolate Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Farro con crema di verdure Pollo al pomodoro Insalata verde Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Martedì</b>	Riso al pomodoro Polpettine di bovino Zucchine all'olio Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Stracetti di tacchino con pomodori e origano Patate prezzemolate Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e basilico Merluzzo al pomodoro Fagiolini e carote Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con pasta Pollo al forno (spezzatino di pollo per infanzia) Zucchine gratinate Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con pomodori Frittata al naturale Patate Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta fredda con e pomodori Polpettine di lenticchie no sale Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta con zucchine Spezzatino di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione o polpa di frutta Pane senza sale	Pasta alla campagnola Pesce al pomodoro Pomodori e basilico Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di verdure con riso Spezzatino di pollo con Patate Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pesto fresco no sale Pollo in umido Pomodori, carote e cetrioli Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno ( Fagiolini all'olio Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di pesce no sale Patate lesse Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di bovino spinaci Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con crema di zucchine Polpettine di bovino al pomodoro Fagiolini Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pennette tonno e pomodoro Polpettine Vegetariane no sale Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Insalata di tacchino con patate, carote, finocchi, Frutta di stagione o polpa di frutta Pane senza sale	Pasta integrale con zucchine Pollo in umido Pomodori e carote Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta alla marinara Uova al pomodoro Zucchine all'olio Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Venerdì</b>	Pasta alla norma Pesce al pomodoro Patate al forno Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con Pomodoro merluzzo in umido Carote Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con patate Polpettine di maiale all'olio Zucchine al tegame Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso integrale con Minestrone di verdure Pesce in umido Patate alla carrettiera Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Pesce al pomodoro Insalata Mista Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di fagioli con riso Polpettine di bovino al pomodoro no sale Carote all'olio Pane senza sale Frutta di stagione o polpa di frutta

**ESCLUDERE TUTTI I TIPI DI FORMAGGIE LATTICINI, SALUMI, LE PIETANZE COMPRESO IL PANE DEVONO ESSERE PRIVI DI SALE**



## Menù Invernale- Scuole VITERBO -Priva di POMODORO

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b>Lunedì</b>	Crema di lenticchie con pasta (no pomodoro) Caciotta. Finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con crema di zuccine frittata con emmenthal e prosciutto Zuccine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zuccine Emmenthal Carote e finocchi julienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana (no pomodoro) Bastoncini di merluzzo Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Martedì</b>	Pasta olio e parmigiano Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrina di verza con pasta (no pomodoro) Spezzatino di tacchino agli aromi Zuccine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pasticciata (burro, farina, latte, uht, mozzarella filone, parmigiano) (NO POMODORO) Polpette di bovino Bietta all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olio e parmigiano Tortino di merluzzo patate Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Polpette di manzo Zuccine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta integrale con crema di zuccine bianca Spezzatino di bovino con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di fagoli con pasta (no pomodoro) Emmenthal Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olio e parmigiano Tocchetti di frittata e parmigiano (no pomodoro) Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con farro (no pomodoro) Asiago Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olio e parmigiano Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta con zucca Hamburger vegetale Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto con spinaci Tortino di merluzzo e patate Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Zuppa di legumi con farro (no pomodoro) Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale (no pomodoro) Polpette di tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con crema di zuccine Polpette di bovino in bianco Fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di piselli con pasta Cerosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Venerdì</b>	Potage di verdure con orzo (no pomodoro) Nuggets di pesce Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Polpette di bovino in bianco Spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con spinaci Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Focaccia bianca no pomodoro Prosciutto cotto Insalata Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Tortino di patate con formaggio e prosciutto Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zuccine e formaggio Frittata Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

**ESCLUDERE IL POMODORO DA OGNI TIPO DI PREPARAZIONE ED ESCLUDERE ALIMENTI CHE CONTENGONO POMODORO.**







## Menù Invernale - Scuole VITERBO DIETA CON CIBI FRULLATI + PASTINA

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b>Lunedì</b>	lenticchie passate con pasta Formaggio cremoso Passato di verdure Polpa di frutta	Pastina con pomodoro passato Prosciutto cotto frullato Passato di zuccchine Polpa di frutta	Pastina con passato di pomodoro e ricotta Pesce frullato Passato di verdure Polpa di frutta	Pastina con passato di zuccchine Formaggio cremoso Passato di carote Polpa di frutta	Pastina con pomodoro passato Prosciutto cotto frullato Passato di verdura Polpa di frutta	Pastina con verdure passate Pesce frullato Passato di carote Polpa di frutta
<b>Martedì</b>	Pastina con passato di pomodoro Prosciutto cotto frullato Passato di zuccchine Polpa di frutta	Pastina con zuccchine passate Carne di pollo frullata Purea di patate Polpa di frutta	Pastina con passato di verdura Tacchino frullato Passato di zuccchine Polpa di frutta	Pastina passato di pomodoro e ricotta Carne bovino frullato Passato di bietta Polpa di frutta	Pastina con passato di pomodoro Pesce frullato Passato di spinaci Polpa di frutta	pastina con passato di patate Carne di manzo frullato Passato di zuccchine Polpa di frutta
<b>Mercoledì</b>	Pastina con crema di zuccchine Carne di bovino frullata Passato di carote Polpa di frutta	Pastina con fagioli passati Formaggio cremoso Passato di carote Polpa di frutta	Pastina con verdure passate Prosciutto cotto frullato Purea di patate Polpa di frutta	Pastina passato di ceci Pesce frullato purea di patate Polpa di frutta	Pastina con lenticchie passate Formaggio cremoso Passato di carote Polpa di frutta	Pastina con pomodoro passato Ricotta Spinaci frullati Polpa di frutta
<b>Giovedì</b>	Pastina con passato di pomodoro e ricotta Formaggio cremoso Passato di spinaci Polpa di frutta	pastina con passato di pomodoro pesce frullato Passato di verdure Polpa di frutta	Pastina con passato di legumi Formaggio cremoso Passato di verdure Polpa di frutta	pastina con passato di verdure Carne di tacchino frullato Passato di verdure Polpa di frutta	Pastina con passato di zuccchine Carne bovino frullato Passato di spinaci Polpa di frutta	Pastina con passato di piselli Formaggio cremoso Passato di zuccchine Polpa di frutta
<b>Venerdì</b>	Pastina con passato di verdure Pesce frullato Purea di patate Polpa di frutta	Pastina con passato di zucca Carne di bovino frullata Passato di spinaci Polpa di frutta	Pastina con pomodoro passato Carne pollo frullata Passato di carote Polpa di frutta	Pastina con passato di pomodoro ricotta Passato di spinaci Polpa di frutta	Pastina con passato di pomodoro pomodoro Prosciutto Cotto frullato Passato di verdure Polpa di frutta	Pastina con zuccchine passate Prosciutto cotto frullato Purea di patate Polpa di frutta

**UTILIZZARE PIETANZE FRULLATE/PASSATE**



## Menù Invernale - Scuole VITERBO privo di Uovo

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b><u>Lunedì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Finocchijulienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pomodoro e ricotta Pesce all'olio Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Emmenthal Carote e finocchijulienne Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta all'ortolana Pesce all'olio Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Martedì</u></b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di tacchino con patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestra di verza con pasta Spezzatino di tacchino agli aromi Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta pasticciata (burro, farina, latte, uiti, pomodoro, mozzarella filone, parmigiano) Hamburger di bovino Bietta all'olio Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta in salsa rosa Pesce all'olio Spinaci ripassati Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di patate con pasta Hamburger di manzo Zucchine Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di bovino con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di fagiolini con pasta Emmenthal Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta ai ragù vegetale Prosciutto cotto Patate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta e ceci Pesce all'olio Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Crema di lenticchie con farro Asiago Carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta ai ragù ricotta spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta al pomodoro e ricotta Hamburger vegetale (NO UOVO) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Pesce all'olio Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Zuppa di legumi con farro Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di tacchino Carote al vapore Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta olive e capperi Hamburger di bovino al pomodoro fagiolini Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Vellutata di piselli con pasta Cerosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta
<b><u>Venerdì</u></b>	Potage di verdure con orzo Pesce all'olio Patate al forno Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta con zucca Hamburger di bovino al sugo spinaci Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di maiale alle olive con carote Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Pizza margherita Insalata Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta al pomodoro Tortino di patate con formaggio e prosciutto (NO UOVO) Pane Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine e formaggio Prosciutto cotto Patate lesse Pane Frutta di stagione o polpa di frutta

**LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI UOVA, POLLO, LISOZIMA DI UOVO**





# Menù invernale - Scuole VITERBO privo di Glutine e proteine del latte vaccino

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta aglutinata e lenticchie Frittata al naturale Finocchi julienne Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata al pomodoro Frittata al naturale Zucchine Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con pomodoro Bastoncini di merluzzo senza glutine Fagiolini e carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine Frittata al naturale Carote e finocchi julienne Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (lattuga, finocchi, carote) Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata all'ortolana Bastoncini di merluzzo senza glutine carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Martedì</b>	Pasta aglutinata al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di pollo con patate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con verza Spezzatino di tacchino senza aromi Zucchine Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata al pomodoro Hamburger di pollo Bietta all'olio Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata al pomodoro Tortino di i di merluzzo senza glutine Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con crema di patate Hamburger di pollo zucchine Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta aglutinata alla marinara Spezzatino di pollo con Carote Frutta di stagione o polpa di frutta Pane aglutinato	Pasta aglutinata con fagioli Prosciutto cotto Insalata mista lattuga, finocchi e carote) Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata al ragù vegetale Tocchetti di frittata al pomodoro (no parmigiano) Patate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata e ceci Bastoncini di pesce aglutinati Patate prezzemolate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con Lenticchie Pollo al forno carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta aglutinata al pomodoro Hamburger vegetale (no glutine, no formaggio) Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Risotto al pomodoro Tortino di merluzzo senza glutine Carote prezzemolate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con zuppa di legumi Prosciutto cotto Insalata di finocchi Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Minestrone di verdure con riso integrale Hamburger di tacchino Carote al vapore Frutta di stagione o polpa di frutta Pane aglutinato	Pasta aglutinata con olive e capperi Hamburger di tacchino al pomodoro Fagiolini Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con piselli Straccetti di tacchino in umido Insalata mista (lattuga carote, e finocchi) Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta
<b>Venerdì</b>	Porridge di verdure con riso Bastoncini di pesce aglutinati Patate al forno Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata con zucca Hamburger di pollo al sugo Spinaci Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pizza aglutinata rossa no formaggio Prosciutto cotto Insalata Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Pasta aglutinata al pomodoro Frittata al naturale Patate Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta	Riso con zucchine (no formaggio) Frittata no formaggio Patate lesse Pane aglutinato Frutta di stagione o polpa di frutta

TUTTE LE PIETANZE DEVONO ESSERE PRIVE DI GLUTINE , FORMAGGI, LATTICINI E CARNI BOVINE

