



**Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024**

	<b>I settimana dal 06/05 al 10/05</b>	<b>II settimana dal 13/05 al 17/05</b>	<b>III settimana dal 20/05 al 24/05</b>	<b>IV settimana dal 27/05 al 31/05</b>	<b>V settimana dal 03/06 al 07/06</b>	<b>VI settimana dal 10/06 al 14/06</b>	<b>VII settimana dal 17/06 al 21/06</b>
<b>Lunedì</b>	Pasta al tonno in bianco: <b>Pasta</b> , tonno, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta alla campagnola: <b>Pasta</b> , pomodori pelati, zucchine, melanzane, <b>parmigiano</b> , carote, <b>sedano</b> , carote, cipolle, basilico, olio evo, sale iodato.	Pasta all'ortolana: <b>Pasta</b> , pomodori pelati, melanzane, zucchine, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Riso con crema di verdure: Riso, zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, <b>sedano</b> , carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Pasta alla norma: <b>Pasta</b> , melanzane, pomodori pelati, <b>parmigiano</b> , basilico, cipolle, olio evo, sale iodato.	Crema di lenticchie con pasta: <b>Pasta</b> , lenticchie, pomodori pelati, aglio, <b>sedano</b> , olio evo, sale iodato.	Pasta con melanzane: <b>Pasta</b> , melanzane, pomodori pelati, <b>parmigiano</b> , basilico, cipolle, olio evo, sale iodato.
	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati	Caciotta: <b>Latte</b> .	Hamburger al pomodoro: Bovino, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , <b>uova</b> , cipolle, <b>parmigiano</b> , pomodori pelati, olio evo, sale iodato.	Asiago: <b>Latte</b> .	Frittata con zucchine: <b>Uova</b> , <b>latte UHT</b> , <b>parmigiano</b> , zucchine, cipolle, olio evo, sale iodato.	Certosa: <b>Latte</b> .	Frittata al latte: <b>Uova</b> , <b>latte UHT</b> , <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.
	Carote all'olio: Carote, olio evo, sale iodato.	Insalata di pomodori: Pomodori, basilico, olio evo, sale iodato.	Fagiolini all'olio: Fagiolini, olio evo, sale iodato.	Finocchi all'insalata: Finocchi, olio evo, sale iodato.		Insalata romana: Lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Spinaci ripassati: Spinaci, aglio, olio evo, sale iodato.
<b>Martedì</b>	Pasta al pesto fresco: <b>Pasta</b> , basilico, <b>burro</b> , patate, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Crema di lenticchie con pasta: <b>Pasta</b> , lenticchie, pomodori pelati, aglio, <b>sedano</b> , olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro con olive: <b>Pasta</b> , pomodori pelati, olive verdi, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta con zucchine: <b>Pasta</b> , zucchine, <b>parmigiano</b> , cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di legumi: <b>Pasta</b> , fagioli, lenticchie, pomodori pelati, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta olio e parmigiano: <b>Pasta</b> , <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Risotto al pomodoro: Riso, pomodori pelati, <b>sedano</b> , carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.
	Tortino di patate con merluzzo: Merluzzo, patate, <b>uova</b> , <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , prezzemolo, aglio, olio evo, sale iodato.	Polpettine di melanzane: Melanzane, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , <b>uova</b> , <b>parmigiano</b> , patate, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Polpette di merluzzo: Merluzzo, <b>pane</b> , patate, <b>uova</b> , <b>pangrattato</b> , prezzemolo, aglio, olio evo, sale iodato.	Sovracoscia di pollo al forno: Pollo, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Bocconcini di tacchino: Tacchino, <b>uova</b> , <b>pangrattato</b> , olio evo, sale iodato.	Uova strapazzate al formaggio: <b>Uova</b> , <b>latte UHT</b> , <b>parmigiano</b> , <b>emmental</b> , olio evo, sale iodato.	Spezzatino di pollo con pomodoro e origano: Pollo, pomodori, origano, aglio, olio evo, sale iodato.
			Carote all'olio: Carote, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: Patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Cicoria spadellata: Cicoria, aglio, olio evo, sale iodato.	Melanzane trifolate: Melanzane, aglio, basilico, olio evo, sale iodato.	Insalata di pomodori: Pomodori, basilico, olio evo, sale iodato.
<b>Mercoledì</b>	Pasta in salsa rosa: <b>Pasta</b> , <b>latte UHT</b> , <b>burro</b> , <b>farina 00</b> , pomodori pelati, <b>mozzarella</b> , <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle.	Pasta con pomodoro e ricotta: <b>Pasta</b> , pomodori pelati, <b>ricotta</b> , <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolla, olio evo, sale iodato.	Riso all'insalata: Riso, pomodori, <b>mozzarella</b> , tonno, carote, olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro: <b>Pasta</b> , pomodori pelati, <b>sedano</b> , carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Pasta pasticciata: <b>Pasta</b> , <b>latte UHT</b> , <b>farina 00</b> , <b>burro</b> , <b>parmigiano</b> , pomodori pelati, <b>mozzarella</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle, sale iodato.	Lasagna con ragù di bovino: <b>Pasta all'uovo</b> , pomodori pelati, bovino, <b>mozzarella</b> , <b>farina 00</b> , <b>burro</b> , <b>latte UHT</b> , <b>parmigiano</b> , cipolle, sale iodato.	Pasta con tonno e pomodoro: <b>Pasta</b> , pomodori pelati, tonno, prezzemolo, aglio, olio evo, sale iodato.
	Tagliata di frittata tricolore: <b>Uova</b> , pomodori pelati, <b>parmigiano</b> , <b>latte UHT</b> , cipolla, olio evo, sale iodato.	Spezzatino di pollo: Pollo, <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Frittata con patate: <b>Uova</b> , <b>latte UHT</b> , <b>parmigiano</b> , patate, olio evo, sale iodato.	Polpette di legumi: Fagioli, lenticchie, <b>uova</b> , <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , <b>parmigiano</b> , patate, olio evo, sale iodato.			Crocchette fantasie vegetali: Patate, zucca, zucchine, carote, piselli, lenticchie, <b>parmigiano</b> , <b>uova</b> , <b>pangrattato</b> , olio evo, sale iodato.
	Melanzane trifolate: Melanzane, aglio, basilico, olio evo, sale iodato.	Patate: Patate, olio evo, sale iodato.			Bieta all'agro: Bieta, olio evo, sale iodato.	Insalata di pomodori: Pomodori, basilico, olio evo, sale iodato.	
<b>Giovedì</b>	Pasta e ceci: <b>Pasta</b> , ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Pizza margherita: <b>Farina 00</b> , acqua, lievito, destrosio, pomodori pelati, <b>mozzarella</b> , olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di fagioli: <b>Pasta</b> , fagioli, pomodori pelati, aglio, olio evo, sale iodato.	Farro all'insalata: Farro, pomodori, <b>mozzarella</b> , tonno, carote, olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro: <b>Pasta</b> , pomodori pelati, <b>sedano</b> , carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Pasta integrale alla marinara: <b>Pasta</b> , pomodori pelati, origano, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di fagioli: <b>Pasta</b> , fagioli, pomodori pelati, aglio, olio evo, sale iodato.
	Caciotta: <b>Latte</b> .		Mozzarella <b>Latte</b> .	Platessa panata: Platessa, <b>pangrattato</b> , aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	Polpette di merluzzo alla livornese: Merluzzo, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , <b>uova</b> , patate, pomodori pelati, oli verdi, aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	Merluzzo alla mugnaia: Merluzzo, <b>farina 00</b> , limone, patate, <b>pane</b> , <b>uova</b> , <b>pangrattato</b> , aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	Caciotta: <b>Latte</b> .
	Fagiolini all'agro: Fagiolini, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: Lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Insalata di pomodori: Pomodori, basilico, olio evo, sale iodato.	Cicoria spadellata: Cicoria, aglio, olio evo, sale iodato.	Patate sabbiose: Patate, <b>pangrattato</b> , olio evo, sale iodato.	Fagiolini all'olio: Fagiolini, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: Lattuga romana, olio evo, sale iodato.
<b>Venerdì</b>	Risotto al pomodoro: Riso, pomodori pelati, <b>parmigiano</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di verdure: <b>Pasta</b> , zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, <b>sedano</b> , carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Lasagna con ragù di bovino: <b>Pasta all'uovo</b> , pomodori pelati, bovino, <b>mozzarella</b> , <b>farina 00</b> , <b>burro</b> , <b>latte UHT</b> , <b>parmigiano</b> , cipolle, sale iodato.	Pizza margherita: <b>Farina 00</b> , acqua, lievito, destrosio, pomodori pelati, <b>mozzarella</b> , olio evo, sale iodato.	Riso allo zafferano: Riso, zafferano, <b>sedano</b> , carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.	Cous cous di verdure: <b>Cous cous</b> , carote, zucchine, piselli, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di verdure: <b>Pasta</b> , zucca, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, cavolfiore, lenticchie, fagioli, <b>sedano</b> , carote, cipolle, <b>parmigiano</b> , olio evo, sale iodato.
	Polpette di suino: Suino, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , <b>uova</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Fantasie di merluzzo panato: Merluzzo, <b>pane</b> , patate, <b>uova</b> , <b>pangrattato</b> , prezzemolo, aglio, olio evo, sale iodato.			Ricotta <b>Latte</b> .	Polpette di suino: Suino, <b>pane</b> , <b>pangrattato</b> , <b>uova</b> , <b>sedano</b> , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Filetti di platessa gratinati: Platessa, aglio, uovo, pangrattato, olio evo, sale iodato.
	Patate al forno: Patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Finocchi e carote: Finocchi, carote, olio evo, sale iodato.	Bieta ripassata: Bieta, aglio, olio evo, sale iodato.	Cetrioli e pomodori: Cetrioli, pomodori, olio evo, sale iodato.	Piselli: Piselli, olio evo, sale iodato.	Timballo di verdure miste al forno: Carote, zucchine, patate, cipolla, uova, parmigiano, olio evo, sale iodato.	Piselli: Piselli, olio evo, sale iodato.

Tre giorni a settimana sarà servita fresca, un giorno a settimana sarà servita la polpa di frutta ed un giorno a settimana sarà servito yogurt o ciambellone. Una volta a settimana verrà servito pane integrale.