



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta integrale con pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Asiago	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Tortellini con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa alla mugnaia		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Purè di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci al parmigiano		Carote al burro	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Frittata al latte	Caciotta	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza margherita	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
			Mozzarella	Tortino di patate e merluzzo		Nuggets di ricotta e spinaci	Emmenthal
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina

Una volta alla settimana in alternativa alla frutta o alla polpa di frutta verrà servito lo yogurt alla frutta o il ciambellone a rotazione



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVA DI GLUTINE

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Asiago	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con pasta	Pasta con passato di verdure	Tortellini* con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa alla mugnaia		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Patate al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta all'ortolana	Pasta con crema di verdure	Pasta al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci al parmigiano		Carote al burro	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta al pomodoro	Riso con verza	Pasta con crema di verdure	Pasta al pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Frittata al latte	Caciotta	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Lasagna* con ragù di bovino	Pizza* margherita	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza* margherita	Pasta alla marinara	Riso al pomodoro
			Mozzarella	Tortino di patate e merluzzo		Nuggets di ricotta e spinaci	Emmenthal
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina

***PANE, PASTA , PIZZA DEVONO ESSERE PRIVI DI GLUTINE LE PANATURE DEVONO ESSERE CON PRODOTTI AGLUTINATI . QUANDO PREVISTO SI PUO' SOMMINSTRARE YOGURT O DOLCINO SENZA GLUTINE**



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVA DI LATTE E DERIVATI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta integrale con pomodoro	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Prosciutto cotto	Fesa di tacchino	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote all'olio	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa in umido		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Patate al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci all'olio	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci all'olio		Carote all'olio	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Frittata al naturale	Fesa di tacchino	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci all'olio
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza rossa	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza rossa	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
		Petto di pollo	Pesce all'olio	Tortino di patate e merluzzo	Petto di pollo	Pesce all'olio	Pesce all'olio
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata	Spinaci all'olio	Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE LATTE E DERIVATI . ATTENZIONE AI DOLCI



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVA DI LATTE E DERIVATI-NO MAIALE

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta integrale con pomodoro	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Hamburger di legumi	Fesa di tacchino	Frittata con spinaci	Fesa di tacchino	Fesa di tacchino	Uova strapazzate	Fesa di tacchino
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote all'olio	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta al ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa in umido		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Patate al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci all'olio	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne no maiale	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Fesa di tacchino		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci all'olio		Carote all'olio	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Frittata al naturale	Fesa di tacchino	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci all'olio
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza rossa	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza rossa	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
		Petto di pollo	Pesce all'olio	Tortino di patate e merluzzo	Petto di pollo	Pesce all'olio	Pesce all'olio
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata	Spinaci all'olio	Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE LATTE E DERIVATI-CARNI DI MAIALE-PROSCIUTTO COTTO . ATTENZIONE AI DOLCI



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVA DI LATTOSIO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta integrale con pomodoro	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro
	Prosciutto cotto	Fesa di tacchino	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Fesa di tacchino	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote all'olio	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa in umido		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Patate al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci all'olio	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci all'olio		Carote all'olio	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Frittata al naturale	Fesa di tacchino	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spianci all'olio
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza rossa	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza rossa	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
		Petto di pollo	Pesce all'olio	Tortino di patate e merluzzo	Petto di pollo	Pesce all'olio	Pesce all'olio
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata	Spinaci all'olio	Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE LATTE E DERIVATI- . ATTENZIONE AI DOLCI



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVA DI FAVE E PISELLI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta integrale con pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Asiago	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di lenticchie con farro	Cous cous di verdure	Tortellini con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa alla mugnaia		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Purè di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci al parmigiano		Carote al burro	Spinaci all'olio	Patate e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Frittata al latte	Caciotta	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza margherita	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
			Mozzarella	Tortino di patate e merluzzo		Nuggets di ricotta e spinaci	Emmenthal
	Carote all'olio	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE PISELLI O FAVE. FARE ATTENZIONE ALLE INDICAZIONI RIPORTATE IN ETICHETTA



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo-PRIVA DI LEGUMI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta integrale con pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Asiago	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di verdura con farro	Cous cous di verdure	Tortellini con ragù di bovino	Pasta e patate	Pasta con crema di verdura	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa alla mugnaia		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Purè di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di verdura	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci al parmigiano		Carote al burro	Spinaci all'olio	Patate e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di verdure	Crema di patate con pasta	Pasta e zucca
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Frittata al latte	Caciotta	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Pasta con zucchine	Pizza margherita	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
			Mozzarella	Tortino di patate e merluzzo		Nuggets di ricotta e spinaci	Emmenthal
	Carote all'olio	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE LEGUMI. FARE ATTENZIONE ALLE INDICAZIONI RIPORTATE IN ETICHETTA



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVA DI LATTOSIO-UOVO E DERIVATI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta integrale con pomodoro	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Prosciutto cotto	Fesa di tacchino	Hamburger di legumi	Prosciutto cotto	Fesa di tacchino	Pesce all'olio	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote all'olio	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Hamburger di tacchino	Platessa in umido		Hamburger di tacchino al limone	Hamburger di bovino al pomodoro		Bocconcini di tacchino croccanti
	Patate al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci all'olio	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Tonno all'olio	Hamburger di merluzzo	Hamburger di bovino al pomodoro
	Spinaci all'olio		Carote all'olio	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Hamburger di legumi	Hamburger al pomodoro	Hamburger di bovino al pomodoro	Hamburger di legumi	Prosciutto cotto	Fesa di tacchino	Tonno all'olio
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci all'olio
Venerdì	Pasta con ragù di bovino	Pizza rossa	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza rossa	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
		Tonno all'olio	Pesce all'olio	Tortino di patate e merluzzo	Hamburger di tacchino	Pesce all'olio	Pesce all'olio
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata	Spinaci all'olio	Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE LATTOSIO E DERIVATI, UOVO E DERIVATI, CARNE DI POLLO. LEGGERE ETICHETTE PER EVENTUALE PRESENZA DI ALBUMINA- ATTENZIONE AI DOLCI



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVO DI UOVO E DERIVATI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta integrale con pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Pesce in umido	Prosciutto cotto	Asiago	Fesa di tacchino	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne	Spinaci all'olio	Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Hamburger di tacchino	Platessa alla mugnaia		Hamburger di tacchino al limone	Hamburger di bovino al pomodoro		Bocconcini di tacchino croccanti
	Purè di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Hamburger di merluzzo	Hamburger di bovino al pomodoro
	Spinaci al parmigiano		Carote al burro	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Prosciutto cotto	Hamburger al pomodoro	Hamburger di bovino al pomodoro	Filetto di pesce in umido	Filetto di pesce in umido	Caciotta	Pesce in umido
	zucchine	Patate al forno	Insalata romana	Patate	Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza margherita	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
			Mozzarella	Tortino di patate e merluzzo		Pesce all'olio	Emmenthal
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata	Spinaci	Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE , UOVO E DERIVATI , CARNE DI POLLO. LEGGERE ETICHETTE PER EVENTUALE PRESENZA DI ALBUMINA- ATTENZIONE AI DOLCI



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVA DI LATTE E DERIVATI-POMODORO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta con patate	Pasta con zucchine	Pasta integrale con zucca	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta e patate	Pasta e zucchine
	Prosciutto cotto	Fesa di tacchino	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote all'olio	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta con ragù bianco di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne in bianco	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa in umido		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino in bianco		Bocconcini di pollo croccanti
	Patate al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci all'olio	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne bianca	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale con spinaci
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino in bianco
	Spinaci all'olio		Carote all'olio	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale all'olio	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger in bianco	Polpette di bovino in bianco	Frittata con patate	Frittata al naturale	Fesa di tacchino	Uova strapazzate
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci all'olio
Venerdì	Lasagna con ragù bianco di bovino	Pizza bianca all'olio	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza bianca all'olio	Pasta e zucca	Orzotto con spinaci
		Petto di pollo	Pesce all'olio	Tortino di patate e merluzzo	Petto di pollo	Pesce all'olio	Pesce all'olio
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata	Spinaci all'olio	Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE POMODORO, LATTE E DERIVATI . ATTENZIONE AI DOLCI



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVO DI RISO-FARRO-TONNO-CECI E BROCCOLI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta integrale con pomodoro e ricotta	Pasta con crema di patate	Pasta e zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Asiago	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con pasta	Cous cous di verdure	Tortellini con ragù di bovino	Pasta e fagioli	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Pasta con verza
	Polpette di tacchino	Platessa alla mugnaia		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Purè di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Pasta alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Pesce in umido	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci al parmigiano		Carote al burro	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Pasta con verza	Pasta con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e piselli
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Frittata al latte	Caciotta	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Pasta e lenticchie	Pasta con zucchine	Pizza margherita	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
			Mozzarella	Tortino di patate e merluzzo		Nuggets di ricotta e spinaci	Emmenthal
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE RISO-FARRO-TONNO-CECI-BROCCOLI



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024-PRIVA DI LATTE E DERIVATI-TONNO-PROSCIUTTO COTTO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta integrale con pomodoro	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Prosciutto cotto	Fesa di tacchino	Frittata con spinaci	Frittata al naturale	Uova strapazzate	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote all'olio	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa in umido		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Patate al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci all'olio	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Pesce in umido	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci all'olio		Carote all'olio	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Frittata al naturale	Fesa di tacchino	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci all'olio
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza rossa	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza rossa	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
		Petto di pollo	Pesce all'olio	Tortino di patate e merluzzo	Petto di pollo	Pesce all'olio	Pesce all'olio
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata	Spinaci all'olio	Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE LATTE E DERIVATI-TONNO-PROSCIUTTO COTTO



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVA DI LATTE E DERIVATI-NO CARNE

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta integrale con pomodoro	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Hamburger di legumi	Polpette di legumi	Frittata con spinaci	Hamburger di legumi	Pesce all'olio	Uova strapazzate	Hamburger di legumi
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote all'olio	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta al ragù vegetale	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù vegetale	Riso con verza
	Frittata al naturale	Platessa in umido		Frittata al naturale	Polpette di legumi		Polpette vegetali
	Patate al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci all'olio	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù vegetale	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Pesce in umido	Pesce in umido	Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di legumi
	Spinaci all'olio		Carote all'olio	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Frittata al naturale	Hamburger di legumi	Frittata con patate	Frittata al naturale	Frittata al naturale	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci all'olio
Venerdì	Lasagna con ragù vegetale	Pizza rossa	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza rossa	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
		Pesce in umido	Pesce all'olio	Tortino di patate e merluzzo	Pesce in umido	Pesce all'olio	Pesce all'olio
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata	Spinaci all'olio	Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE LATTE E DERIVATI-CARNE-AFFETTATI



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVO DI UOVO-FRUTTA A GUSCIO-PESCA-ALBICOCCA-CILIEGIA-PRUGNA-KIWI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta integrale con pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Pesce in umido	Prosciutto cotto	Asiago	Fesa di tacchino	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne	Spinaci all'olio	Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Hamburger di tacchino	Platessa alla mugnaia		Hamburger di tacchino al limone	Hamburger di bovino al pomodoro		Bocconcini di tacchino croccanti
	Purè di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Hamburger di merluzzo	Hamburger di bovino al pomodoro
	Spinaci al parmigiano		Carote al burro	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Prosciutto cotto	Hamburger al pomodoro	Hamburger di bovino al pomodoro	Filetto di pesce in umido	Filetto di pesce in umido	Caciotta	Pesce in umido
	Zucchine	Patate al forno	Insalata romana	Patate	Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza margherita	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
			Mozzarella	Tortino di patate e merluzzo		Pesce all'olio	Emmenthal
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata	Spinaci	Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE UOVO-FRUTTA A GUSCIO-PESCA-ALBICOCCA-CILIEGIA-PRUGNA -KIWI



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVA DI GLUTINE E LATTOSIO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro
	Prosciutto cotto	Fesa di tacchino	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Fesa di tacchino	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote all'olio	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con pasta	Pasta con passato di verdure	Pasta con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa in umido		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Patate al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci all'olio	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta all'ortolana	Pasta con crema di verdure	Pasta al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci all'olio		Carote all'olio	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta al pomodoro	Riso con verza	Pasta con crema di verdure	Pasta al pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Frittata al naturale	Fesa di tacchino	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci all'olio
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza rossa	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza rossa	Pasta alla marinara	Risotto al pomodoro
		Petto di pollo	Pesce all'olio	Tortino di patate e merluzzo	Petto di pollo	Pesce all'olio	Pesce all'olio
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata	Spinaci all'olio	Insalata cappuccina

*PANE, PASTA , PIZZA DEVONO ESSERE PRIVI DI GLUTINE LE PANATURE DEVONO ESSERE CON PRODOTTI AGLUTINATI . QUANDO PREVISTO SI PUO' SOMMINISTRARE DOLCINO SENZA GLUTINE E LATTOSIO



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta integrale con pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Asiago	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Tortellini con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa alla mugnaia		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Purè di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci al parmigiano		Carote al burro	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Frittata al latte	Caciotta	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza margherita	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
			Mozzarella	Tortino di patate e merluzzo		Nuggets di ricotta e spinaci	Emmenthal
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE-FRUTTA A GUSCIO-



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVO DI MELANZANE

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta integrale con pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Asiago	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Tortellini con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa alla mugnaia		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Purè di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpette ricotta e spinaci	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci al parmigiano		Carote al burro	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Frittata al latte	Caciotta	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza margherita	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
			Mozzarella	Tortino di patate e merluzzo		Nuggets di ricotta e spinaci	Emmenthal
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE-MELANZANE



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVO DI NOCCIOLE

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta integrale con pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Asiago	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Tortellini con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa alla mugnaia		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Purè di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci al parmigiano		Carote al burro	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Frittata al latte	Caciotta	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza margherita	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
			Mozzarella	Tortino di patate e merluzzo		Nuggets di ricotta e spinaci	Emmenthal
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE-NOCCIOLE



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVO DI COCCO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta integrale con pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Asiago	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Tortellini con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa alla mugnaia		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Purè di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci al parmigiano		Carote al burro	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Frittata al latte	Caciotta	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza margherita	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
			Mozzarella	Tortino di patate e merluzzo		Nuggets di ricotta e spinaci	Emmenthal
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE-COCCO



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVO DI PEPE

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta integrale con pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Asiago	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Tortellini con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa alla mugnaia		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Purè di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci al parmigiano		Carote al burro	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Frittata al latte	Caciotta	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza margherita	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
			Mozzarella	Tortino di patate e merluzzo		Nuggets di ricotta e spinaci	Emmenthal
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE- PEPE



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVA DI LATTOSIO-UOVO E DERIVATI-KIWI-FRUTTA A GUSCIO-FRUTTI DI MARE

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta integrale con pomodoro	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Prosciutto cotto	Fesa di tacchino	Hamburger di legumi	Prosciutto cotto	Fesa di tacchino	Pesce all'olio	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote all'olio	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Hamburger di tacchino	Platessa in umido		Hamburger di tacchino al limone	Hamburger di bovino al pomodoro		Bocconcini di tacchino croccanti
	Patate al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci all'olio	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Tonno all'olio	Hamburger di merluzzo	Hamburger di bovino al pomodoro
	Spinaci all'olio		Carote all'olio	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Hamburger di legumi	Hamburger al pomodoro	Hamburger di bovino al pomodoro	Hamburger di legumi	Prosciutto cotto	Fesa di tacchino	Tonno all'olio
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci all'olio
Venerdì	Pasta con ragù di bovino	Pizza rossa	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza rossa	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
		Tonno all'olio	Pesce all'olio	Tortino di patate e merluzzo	Hamburger di tacchino	Pesce all'olio	Pesce all'olio
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata	Spinaci all'olio	Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE- LATTOSIO-UOVO E DERIVATI-KIWI-FRUTTA A GUSCIO-FRUTTI DI MARE



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVA DI LEGUMI-CROSTACEI-MOLLUSCHI-CIOCCOLATO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta integrale con pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Asiago	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di verdura con farro	Cous cous di verdure	Tortellini con ragù di bovino	Pasta e patate	Pasta con crema di verdura	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa alla mugnaia		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Purè di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di verdura	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci al parmigiano		Carote al burro	Spinaci all'olio	Patate e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di verdure	Crema di patate con pasta	Pasta e zucca
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Frittata al latte	Caciotta	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Pasta con zucchine	Pizza margherita	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
			Mozzarella	Tortino di patate e merluzzo		Nuggets di ricotta e spinaci	Emmenthal
	Carote all'olio	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE- LEGUMI-CROSTACEI-MOLLUSCHI.CIOCCOLATO



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVA DI GLUTINE E LATTOSIO-DIETA LEGGERA

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro
	Prosciutto cotto	Fesa di tacchino	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Fesa di tacchino	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote all'olio	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con pasta	Pasta con passato di verdure	Pasta con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa in umido		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Patate al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci all'olio	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al pomodoro	Pasta all'ortolana	Pasta con crema di verdure	Pasta al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpette di melanzane	Arista di maiale	Hamburger di bovino	Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci all'olio		Carote all'olio	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta al pomodoro	Riso con verza	Pasta con crema di verdure	Pasta al pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata al naturale	Frittata al naturale	Fesa di tacchino	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana	Patate al vapore	Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci all'olio
Venerdì	Pasta con ragù di bovino	Pasta al pomodoro	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pasta al pomodoro	Pasta alla marinara	Risotto al pomodoro
		Petto di pollo	Pesce all'olio	Tortino di patate e merluzzo	Petto di pollo	Pesce all'olio	Pesce all'olio
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata	Spinaci all'olio	Insalata cappuccina

***PANE, PASTA , DEVONO ESSERE PRIVI DI GLUTINE LE PANATURE DEVONO ESSERE CON PRODOTTI AGLUTINATI**



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -VEGETARIANA

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta integrale con pomodoro	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Frittata con spinaci	Hamburger di legumi	Asiago	Uova strapazzate	Hamburger di legumi
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Tortellini ricotta e spinaci	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù vegetale	Riso con verza
	Frittata al naturale	Hamburger di legumi		Frittata al naturale	Polpette di legumi	Formaggio	Polpette vegetali
	Patate al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci all'olio	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù vegetale	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di legumi	Polpettine di melanzane	Formaggio	Formaggio	Formaggio	Polpette di legumi	Polpette di legumi
	Spinaci all'olio		Carote all'olio	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Frittata al naturale	Hamburger di legumi	Frittata con patate	Frittata al latte	Caciotta	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Lasagna con ragù vegetale	Pizza margherita	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza margherita	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
	Formaggio		Mozzarella	Hamburger di legumi		Nuggets di ricotta e spinaci	Emmenthal
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVO DI UOVO-FRUTTA A GUSCIO-PESCA-ALBICOCCA-CILIEGIA-PRUGNA-KIWI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta integrale con pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Pesce in umido	Prosciutto cotto	Asiago	Fesa di tacchino	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne	Spinaci all'olio	Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Hamburger di tacchino	Platessa alla mugnaia		Hamburger di tacchino al limone	Hamburger di bovino al pomodoro		Bocconcini di tacchino croccanti
	Purè di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Hamburger di merluzzo	Hamburger di bovino al pomodoro
	Spinaci al parmigiano		Carote al burro	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Prosciutto cotto	Hamburger al pomodoro	Hamburger di bovino al pomodoro	Filetto di pesce in umido	Filetto di pesce in umido	Caciotta	Pesce in umido
	zucchine	Patate al forno	Insalata romana	Patate	Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza margherita	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
			Mozzarella	Tortino di patate e merluzzo		Pesce all'olio	Emmenthal
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata	Spinaci	Insalata cappuccina



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVO DI KIWI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta integrale con pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Asiago	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Tortellini con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa alla mugnaia		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Purè di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci al parmigiano		Carote al burro	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Frittata al latte	Caciotta	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza margherita	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
			Mozzarella	Tortino di patate e merluzzo		Nuggets di ricotta e spinaci	Emmenthal
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVA DI POMODORO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta con patate	Pasta con zucchine	Pasta integrale con zucca	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta e patate	Pasta e zucchine
	Certosa	Caciotta	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Tortellini con ragù di bovino bianco	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne in bianco	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa alla mugnaia		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino in bianco		Bocconcini di pollo croccanti
	Pure' di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne bianca	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale con spinaci
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino in bianco
	Spinaci al parmigiano		Carote all'olio	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale con zucchine	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger in bianco	Polpette di bovino in bianco	Frittata con patate	Frittata al naturale	Caciotta	Uova strapazzate
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci all'olio
Venerdì	Lasagna con ragù bianco di bovino	Pizza bianca all'olio	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza bianca all'olio	Pasta e zucca	Orzotto con spinaci
		Mozzarella	Mozzarella	Tortino di patate e merluzzo	Mozzarella	Nuggets di ricotta e spinaci	Emmenthal
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVA DI FORMAGGI

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta integrale con pomodoro	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Prosciutto cotto	Fesa di tacchino	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote all'olio	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa in umido		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Patate al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci all'olio	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci all'olio		Carote all'olio	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Fritatta al naturale	Fesa di tacchino	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci all'olio
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza rossa	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza rossa	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
		Petto di pollo	Pesce all'olio	Tortino di patate e merluzzo	Petto di pollo	Pesce all'olio	Pesce all'olio
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata	Spinaci all'olio	Insalata cappuccina



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVO DI CARNE DI MAIALE

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta integrale con pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Frittata con spinaci	Formaggio	Asiago	Uova strapazzate	Fesa di tacchino
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Tortellini con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa alla mugnaia		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Purè di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Petto di pollo		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci al parmigiano		Carote al burro	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Frittata al latte	Caciotta	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza margherita	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
			Mozzarella	Tortino di patate e merluzzo		Nuggets di ricotta e spinaci	Emmenthal
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVO DI CARNE

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta integrale con pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Frittata con spinaci	Pesce in umido	Asiago	Uova strapazzate	Pesce in umido
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Tortellini ricotta e spinaci	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù vegetale	Riso con verza
	Polpette di legumi	Platessa alla mugnaia		Polpette vegetali	Polpette di legumi	Formaggio	Polpette di legumi
	Purè di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù vegetale	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Polpette di legumi	Formaggio	Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Formaggio
	Spinaci al parmigiano		Carote al burro	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Polpette di legumi	Polpette di melanzane	Frittata con patate	Frittata al latte	Caciotta	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Lasagna con ragù vegetale	Pizza margherita	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza margherita	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
	Formaggio		Mozzarella	Tortino di patate e merluzzo		Nuggets di ricotta e spinaci	Emmenthal
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE NESSUN TIPO DI CARNE E AFFETTATI



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PESCETARIANA

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta integrale con pomodoro	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con tonno e pomodoro
	Pesce gratinato	Morsetti di pesce pomodoro e origano	Pesce in guazzeto	Pesce olio e limone	Pesce gratinato	Pesce al pomodoro	Platessa panata
	Insalata romana	Carote julienne	Spinaci	Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote all'olio	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta con ragù vegetale	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di vegetale	Riso con verza
	Pesce panato	Platessa alla mugnaia	Polpette di pesce	Platessa panata	Platessa alla mugnaia	Pesce all'olio	Polpette di pesce
	Purè di patate	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci all'olio	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù vegetale	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Pesce panato	Pesce al pomodoro	Morsetti di pesce pomodoro e origano	Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Pesce gratinato
	Spinaci al parmigiano	Spinaci	Carote all'olio	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Tonno	Pesce olio e limone	Pesce panato	Platessa alla mugnaia	Pesce olio e limone	Pesce panato	Pesce olio e limone
	Zucchine	Patate al forno	Insalata romana	Patate	Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci all'olio
Venerdì	Lasagna con ragù vegetale	Pizza rossa	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza rossa	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
	Pesce all'olio	Pesce in umido	Pesce all'olio	Tortino di patate e merluzzo	Pesce in umido	Pesce all'olio	Pesce in umido
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata	Spinaci	Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE CARNI MA ESCLUSIVAMENTE PESCE



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -PRIVA DI FRUMENTO-FRUTTA A GUSCIO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta in salsa rosa	Pasta con pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Certosa	Caciotta	Frittata con spinaci	Prosciutto cotto	Asiago	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con pasta	Pasta con passato di verdure	Tortellini con ragù di bovino	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Polpette di tacchino	Platessa alla mugnaia		Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Patate al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al forno con ragù di carne	Pasta all'ortolana	Pasta con crema di verdure	Pasta al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Polpettine di melanzane	Arista di maiale		Polpettone di tonno	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci al parmigiano		Carote al burro	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta al pomodoro	Riso con verza	Pasta con crema di verdure	Pasta al pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con patate	Frittata al latte	Caciotta	Uova strapazzate al pomodoro
		Patate al forno	Insalata romana		Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Lasagna con ragù di bovino	Pizza margherita	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza margherita	Pasta alla marinara	Riso al pomodoro
			Mozzarella	Tortino di patate e merluzzo		Nuggets di ricotta e spinaci	Emmenthal
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina

PANE, PASTA , PIZZA DEVONO ESSERE PRIVI DI GLUTINE LE PANATURE DEVONO ESSERE CON PRODOTTI AGLUTINATI . QUANDO PREVISTO SI PUO' SOMMINISTRARE YOGURT O DOLCINO SENZA GLUTINE



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -IPOLIPIDICA

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta integrale con pomodoro	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Pece in umido	Certosa	Frittata con spinaci	Fesa di tacchino	Certosa	Pesce al pomodoro	Hamburger all'olio
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta con ragù vegetale	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Hamburger di tacchino	Platessa alla mugnaia	Pesce all'olio	Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Patate al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al pomodoro	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Pesce panato	Arista di maiale	Petto di pollo	Tonno al naturale	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci all'olio		Carote all'olio	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Hamburger di bovino al pomodoro	Fesa di tacchino	Pesce all'olio	Certosa	Hamburger in umido
		Patate al forno	Insalata romana	Patate	Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Pasta al pomodoro	Pizza rossa	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza rossa	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
	Pesce all'olio	petto di pollo	Certosa	Tortino di patate e merluzzo	petto di pollo	Nuggets di ricotta e spinaci	Certosa
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE FORMAGGIO, INSACCATI, BURRO E UOVA



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -IPOLIPIDICA-IPOSODICA

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta integrale con pomodoro	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Pece in umido	Certosa	Frittata con spinaci	Fesa di tacchino	Pesce all'olio	Pesce al pomodoro	Hamburger all'olio
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta con ragù vegetale	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Hamburger di tacchino	Platessa alla mugnaia	Pesce all'olio	Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Patate al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al pomodoro	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Pesce panato	Arista di maiale	Petto di pollo	Tonno al naturale	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci all'olio		Carote all'olio	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Hamburger di bovino al pomodoro	Fesa di tacchino	Pesce all'olio	Certosa	Hamburger in umido
		Patate al forno	Insalata romana	Patate	Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Pasta al pomodoro	Pizza rossa	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza rossa	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
	Pesce all'olio	petto di pollo	Pesce all'olio	Tortino di patate e merluzzo	petto di pollo	Nuggets di ricotta e spinaci	Pesce all'olio
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE FORMAGGIO, INSACCATI, BURRO E UOVA -LE PIETANZE ED IL PANE DEVONO ESSERE PRIVE DI SALE



Menù autunnale primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo -IPSODICA-NO CIPOLLA-AGLIO E POMODORO

	I settimana dal al	II settimana dal al	III settimana dal al	IV settimana dal al	V settimana dal al	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta integrale con pomodoro	Risotto allo zafferano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con pomodoro e ricotta
	Pesce in umido	Certosa	Frittata con spinaci	Pesce all'olio	Pesce all'olio	Pesce al pomodoro	Hamburger all'olio
	Insalata romana	Carote julienne		Cavolfiori al tegame	Insalata romana	Carote al burro	Carote e finocchi
Martedì	Crema di piselli con farro	Cous cous di verdure	Pasta con ragù vegetale	Pasta e ceci	Pasta con crema di verdure	Polenta con ragù di carne	Riso con verza
	Hamburger di tacchino	Platessa alla mugnaia	Pesce all'olio	Polpette di pollo al limone	Polpette di bovino al pomodoro		Bocconcini di pollo croccanti
	Patate al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote alla julienne	Spinaci al parmigiano	Spinaci all'olio	Bieta ripassata
Mercoledì	Risotto alla zucca	Pasta con crema di fagioli	Crema di patate con pasta	Pasta al pomodoro	Pasta integrale all'ortolana	Pasta integrale con crema di verdure	Pasta integrale al ragù vegetale
	Hamburger di merluzzo alla livornese	Pesce panato	Arista di maiale	Petto di pollo	Tonno al naturale	Polpette di merluzzo gratinate	Polpette di bovino al pomodoro
	Spinaci all'olio		Carote all'olio	Spinaci all'olio	Tris di patate, piselli e carote	Patate al forno	Patate sabbiose
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Riso con verza	Farro con crema di verdure	Pasta integrale con pomodoro	Pasta con crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Pasta e ceci
	Frittata con zucchine	Hamburger al pomodoro	Hamburger di bovino al pomodoro	Pesce in umido	Pesce all'olio	Certosa	Hamburger in umido
		Patate al forno	Insalata romana	Patate	Patate al forno	Insalata cappuccina	Spinaci e parmigiano
Venerdì	Pasta al pomodoro	Pizza rossa	Pasta e ceci	Pasta con zucchine	Pizza rossa	Pasta alla marinara	Orzotto al pomodoro
	Pesce all'olio	petto di pollo	Pesce all'olio	Tortino di patate e merluzzo	petto di pollo	Nuggets di ricotta e spinaci	Pesce all'olio
	Piselli	Bieta all'agro	Patate al forno		Cicoria ripassata		Insalata cappuccina

TUTTE LE PIETANZE NON DEVONO CONTENERE FORMAGGIO, INSACCATI, AGLIO, CIPOLLA, POMODORO -LE PIETANZE ED IL PANE DEVONO ESSERE PRIVE DI SALE